

Як слід повторювати навчальний матеріал, щоб пам'ять працювала найбільш ефективно.



1. ОБЛАШТУЙТЕ ВЛАСНЕ РОБОЧЕ МІСЦЕ, ПРИБЕРІТЬ ЗАЙВІ РЕЧІ, ЩО МОЖУТЬ ЗАВАЖАТИ ТА ВІДВЕРТАТИ УВАГУ.
2. СКЛАДІТЬ ПЛАН НА КОЖЕН ДЕНЬ ПІДГОТОВКИ, ЩОБ ЧІТКО ЗНАТИ, ЩО ТРЕБА ПОВТОРИТИ СЬОГОДНІ.
3. ЯКЩО ВІДСУТНІЙ РОБОЧИЙ НАСТРІЙ, ПОЧНІТЬ З МАТЕРІАЛУ, ЯКИЙ ВИ ЗНАЄТЕ КРАЩЕ, АБО ЯКИЙ ВАС НАЙБІЛЬШЕ ЦІКАВИТЬ. ЦЕ ДОПОМОЖЕ АКТИВІЗУВАТИ ПАМ'ЯТЬ ТА УВАГУ. ПІСЛЯ ЦЬОГО МОЖЕТЕ ПРАЦЮВАТИ З РОЗДІЛОМ, ЯКИЙ ЗНАЄТЕ ГІРШЕ.
4. У ПРОЦЕСІ ПОВТОРЕННЯ ВКЛЮЧАЙТЕ РІЗНІ ВИДИ МИСЛЕНЕВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ: ВИЗНАЧАЙТЕ ГОЛОВНЕ, СТВОРЮЙТЕ РІЗНІ ВИДИ ОПОРО: ПЛАНИ, СХЕМИ, МАЛЮНКИ, ВИКОРИСТОВУЙТЕ АСОЦІАЦІЇ.
5. ПРИ КОЖНОМУ ЧИТАННІ МАТЕРІАЛУ СТАВТЕ ОСНОВНУ МЕТУ: ПРИГАДАТИ ТЕ, ЩО ВИВЧАЛОСЯ НА УРОКАХ, УЗАГАЛЬНИТИ, ПЕРЕВІРИТИ РІВЕНЬ ЗАСВОЄННЯ.
6. ВИКОРИСТОВУЙТЕ РІЗНІ ВИДИ ЧИТАННЯ: ПОВІЛЬНЕ З ОБДУМУВАННЯМ, ВИБІРКОВЕ, ОГЛЯДОВЕ. ЦЕ ДОЗВОЛИТЬ ЕКОНОМИТИ ЧАС ТА КРАЩЕ УСВІДОМИТИ ЗМІСТ МАТЕРІАЛУ.
7. ВИКОНУЙТЕ ЯКОМОГА БІЛЬШЕ ПРАКТИЧНИХ ВПРАВ ТА ТЕСТІВ. ЦЕ ДОЗВОЛИТЬ УДОСКОНАЛИТИ ВАШІ УМІННЯ ТА НАВИЧКИ. ПРО ЦЕ ОСОБЛИВО СЛІД ТУРБУВАТИСЯ ПРИ ПІДГОТОВЦІ ДО ЗОВНІШНЬОГО ОЦІНЮВАННЯ, ЯКЕ ПРОВОДИТЬСЯ НА ТЕСТОВІЙ ОСНОВІ.
8. ЗАЛИШТЕ ВІЛЬНИЙ ДЕНЬ НАПЕРЕДОДНІ ТЕСТУ, ЩОБ ЩЕ РАЗ ПЕРЕГЛЯНУТИ МАТЕРІАЛ ТА ОКРЕМО ЗУПИНИТИСЯ НА СКЛАДНИХ ПИТАННЯХ.