



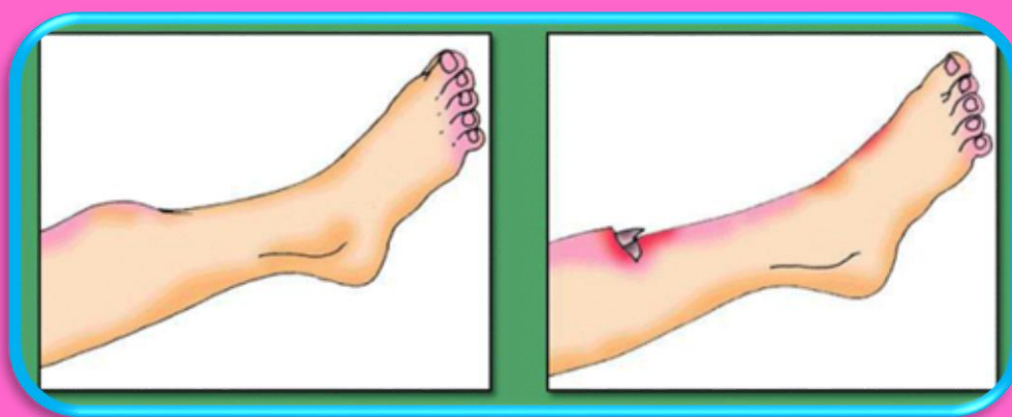
АБЕТКА

ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ:

ДІЇ ПРИ

ПЕРЕЛОМАХ КІНЦІВОК

Перелом - ушкодження кістки з порушенням її цілісності. Травматичні переломи розділяють на відкриті (є ушкодження шкіри в зоні перелому) і закриті (шкірний покрив не порушений). При відкритому переломі травма не викликає сумнівів. Закритий перелом не так очевидний, особливо, якщо він неповний, коли порушується частина поперечника кістки, частіше у вигляді тріщини.



Закритий перелом

Відкритий перелом

Для усіх переломів характерні:

- різкий біль при будь-яких рухах і навантаженнях;**
- зміні положення і форми кінцівки, її укорочення;**
- порушення функцій кінцівки (неможливість звичних дій або ненормальна рухливість);**
- набряклість і синець в зоні перелому.**

Надання домедичної допомоги при переломах кінцівок багато в чому визначає результат травми: швидкість загоєння, попередження ряду ускладнень (кровотеча, зміщення відламків, шок) і переслідує три мети:

- 1) створення нерухомості кісток в області перелому (що попереджає зміщення відламків і ушкодження їх краями посудин, нервів і м'язів);**
- 2) профілактику шоку;**

3) швидку доставку потерпілого до медичної установи.

ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА ПРИ ЗАКРИТОМУ ПЕРЕЛОМІ

Якщо є можливість викликати швидку допомогу, то зробіть це.



Після чого забезпечте нерухомість пошкодженої кінцівки, наприклад, покладіть її на подушку і забезпечте спокій.

На передбачувану зону перелому покладіть щонебудь холодне. Самому постраждалому можна дати випити гарячий чай або знеболювальний засіб.



Якщо транспортувати потерпілого вам припаде самотійно, то заздалегідь необхідно накласти шину з будь-яких підручних матеріалів (дошки, лижі, палиці, лозини, парасольки).

Будь-які два тверді предмети прикладають до кінцівки з протилежних сторін поверх одягу і надійно, але не туго (щоб не порушувати кровообіг) фіксуються бинтом або іншими відповідними підручними матеріалами (пояс, ремінь, стрічка, мотузок). Фіксувати потрібно два суглоби - вище і нижче місця перелому. Наприклад, при переломі гомілки фіксуються гомілковостопний і колінний суглоби, а при переломі стегна - усі суглоби ноги. Якщо під рукою зовсім нічого не виявилось, пошкоджену кінцівку слід прибинтовувати до здорової (руку - до тулуба, ногу - до другої ноги). Транспортування потерпілого з переломом ноги здійснюється в положенні лежачи.

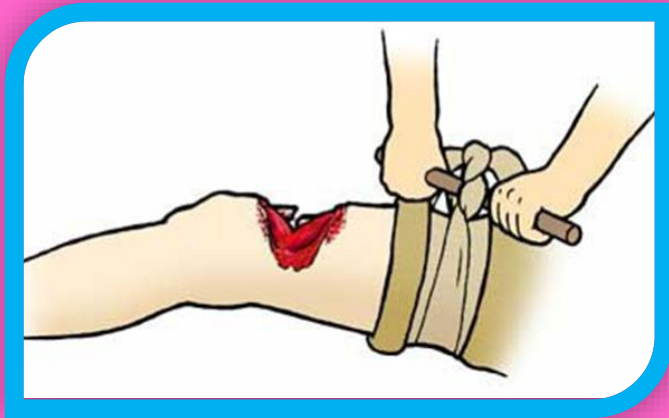
ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА ПРИ ВІДКРИТОМУ ПЕРЕЛОМІ



Відкритий перелом небезпечніший за закритий, оскільки є можливість інфікування відламків.

Якщо є кровотеча, її потрібно зупинити. Якщо кровотеча незначна, то досить накласти пов'язку, що давить.





При сильній кровотечі накладаємо джгут, не забуваючи відмітити час його накладення.

Якщо час транспортування займає більше 1,5-2 годин, то кожні 30 хвилин джгут необхідно послабляти на 3-5 хвилин. Шкіру навколо рани необхідно обробити антисептичним засобом (йод, зеленка). У разі його відсутності рану потрібно закрити бавовняною тканиною. Тепер слід накласти шину, так само як і у разі закритого перелому, але уникаючи місця, де виступають назвні кісткові уламки і доставити потерпілого до медичної установи.

