

Нова група – новий старт: як знайти своїх і не грати чужу роль

Новий колектив – це чистий аркуш!

Тут тебе ніхто не знає з минулого, тому ти можеш проявити себе по-новому.

Будь відкритим, але зберігай кордони. Посмішка, відкрита поза та привітання – це 80% успіху. Але пам'ятай: ти не мусиш подобатися абсолютно всім, і це нормально.

Шукай точки перетину. Спільні інтереси (музика, ігри, спорт, хобі) об'єднують швидше, ніж просто навчання в одному кабінеті. Не бійся запитати: «А що ти слухаєш/у що граєш?»

Не намагайся здаватися «крутішим». Маски швидкого розкушуються. Найпростіший спосіб викликати довіру – бути справжнім та щирим.

Як сказати «ні» без конфлікту. Якщо тебе змушують робити те, що тобі неприємно, використовуй формулу: «Я поважаю тебе, але мені це не підходить».